

Mamma guarda come mi diverto

Elettra Gullé
■ FIRENZE

Settimane in barca a vela, campi avventura e, ancora, sport, musica e teatro. Le scuole sono chiuse e vi sentite in colpa perché non potete portare subito i vostri figli al mare o in montagna? State sereni: mentre lavorate, i vostri ragazzi possono fare delle esperienze incredibili, forse anche più divertenti rispetto a una normale vacanza.

Proprio così: ormai i centri estivi propongono un ventaglio incredibile di offerte sempre più stimolanti e divertenti. Un'ottima bussola per aiutare i genitori a districarsi anche in questo mare magnum di offerte è il sito www.fiorentiniscesce.it, gestito con grande passione da Elisa Staderini. «Fortunatamente non mancano le occasioni estive di divertimento anche per chi ha i genitori impegnati al lavoro — dice Staderini — A Firenze, ma non solo, è possibile affidare i propri pargoli alle sempre più numerose associazioni, dedite a svaghi e intrattenimenti proprio a misura di bambino».

Per i piccoli Galileo, da non perdere è lo *Science summer super camp*, che a Calenzano (Firenze) propone una serie di attività, tutte pensate per «conoscere, stupirsi e divertirsi con le più bizzarre attività scientifiche». I bambini giocheranno così a fare i cosmonauti, ricostruiranno le orme del primo uomo sulla Luna, addirittura realizzeranno il modello dell'Apollo 11. E poi osservazioni al microscopio ed esplorazioni in grotta per sentirsi dei veri speleologi (info: 055.8873038).

Se invece volete far vivere ai vostri figli una bella esperienza a stretto contatto con la campagna, ecco per voi i campi estivi in Valdambra, tra Siena e Arezzo. Da luglio a settembre, i ragazzi tra i 7 e gli 11 anni scopriranno i legami che intercorrono



tra cibo, agricoltura e sostenibilità. Il tutto immersi nel centro interculturale Don Torelli, nello storico borgo di San Pancrazio (info: 328.2126519). Sempre all'insegna della natura la proposta di Legambiente Prato. All'interno della riserva naturale dell'Acquerino - Cantagallo si trova il rifugio cascina le Cave (info: 3386172364).

Esperienze davvero al top quelle presentate da *Ragazzinsieme*, progetto inserito nel programma regionale 'Guadagnare salute in Toscana. Rendere facili le scelte salutari': una settimana in barca a vela per «trasformare un piccolo gruppo di ragazzi in un 'equipaggio' vero e proprio». Oppure lungo la magia della via Francigena, da percorrere a piedi, in bici o in calesse.

LO SPORT

Tutti in piscina con i corsi della Uisp Lezioni di tennis a Poggibonsi



Quale migliore occasione dell'estate per fare sport all'aria aperta? I centri estivi **Multisport Uisp** sono sempre molto gettonati. Realizzati negli impianti sportivi e nelle piscine di Firenze e provincia, si rivolgono ai bambini dai 6 agli 11 anni (ma in certi casi la fascia si allarga dai 4 ai 13). A Firenze, il Multisport si trova alle Pavoniere, all'Albereta e al Lippi (info: www.uisp.it). Tra le offerte all'insegna dello sport, anche i corsi estivi settimanali di tennis organizzati fino al 25 luglio dal tennis club Poggibonsi (info: tennisclubpoggibonsi.it)

ALL'ARIA APERTA

In **Casentino** note musicali e tanti artisti famosi

Dynamo camp, oasi incantata nel cuore dell'Appennino

Judo, pallavolo e rugby per chi è rimasto in città